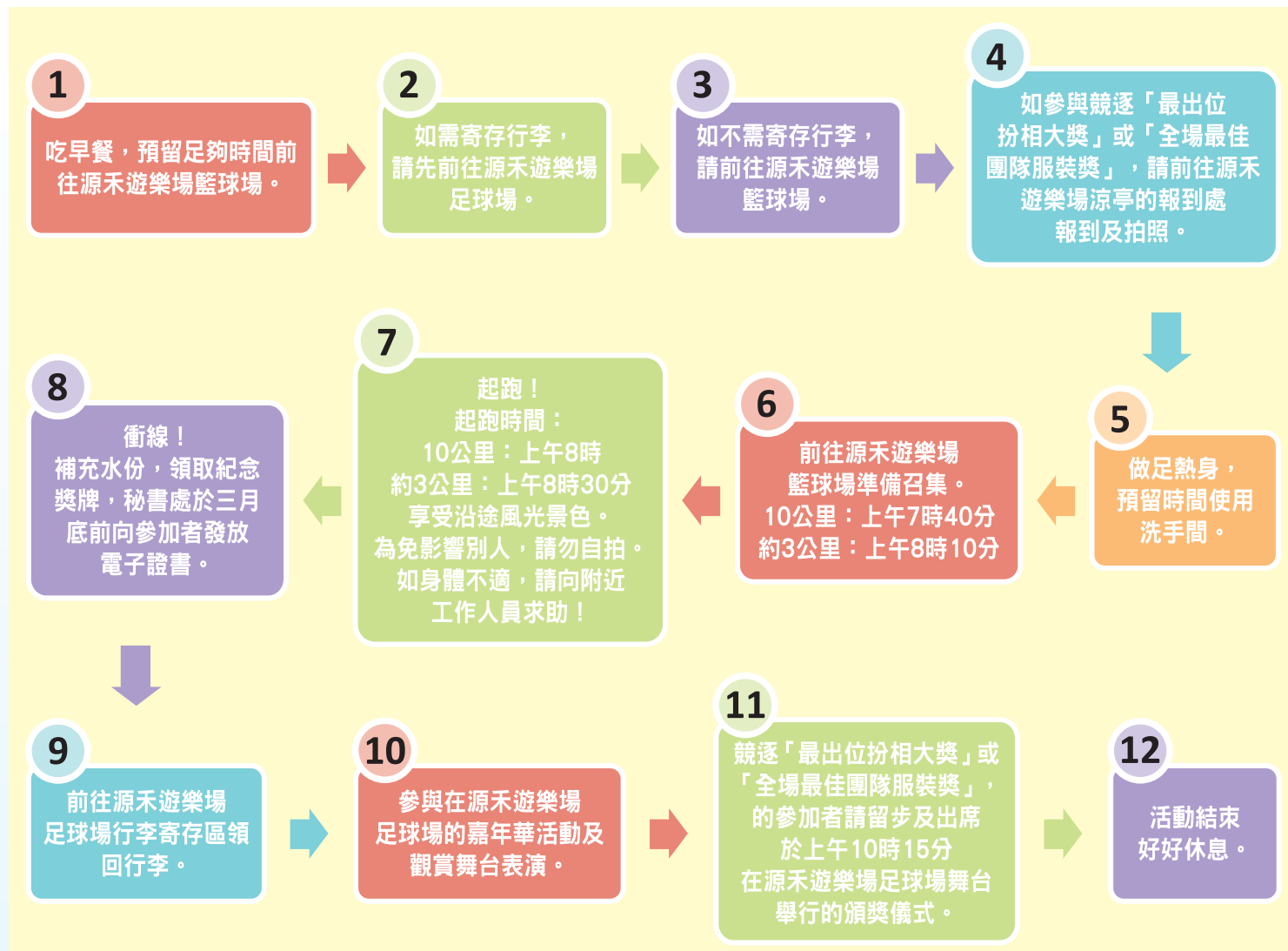


活動流程及地點

		10公里組別	約3公里組別
起跑前	如需寄存行李，建議到達源禾遊樂場足球場時間	上午7時正	上午7時30分
	如無需寄存行李，建議到達源禾遊樂場籃球場時間	上午7時40分或以前	上午8時10分或以前
	行李寄存區地點（詳情請參閱第10項a「行李寄存區」）	源禾遊樂場足球場	
	競逐「最出位扮相大獎」或「全場最佳團隊服裝獎」的報到時間及地點	上午7時至8時 源禾遊樂場涼亭之報到處攤位	
頒發「最出位扮相大獎」或「全場最佳團隊服裝獎」時間及地點 （詳細資料請參閱第12項「其他獎項」）	上午10時15分 源禾遊樂場足球場		
起跑	起點	源禾路（參加者須經源禾遊樂場籃球場旁的停車場進入起跑區）	
	召集地點	源禾遊樂場籃球場	
	召集時間	上午7時40分	上午8時10分
	起跑時間	上午8時正	上午8時30分
	截止起跑時間	上午8時05分	上午8時35分
	時限（詳細資料請參閱第11項「活動時限」）	90分鐘	45分鐘
終點區	終點	源禾路巴士站近沙田運動場	
	領回行李地點	源禾遊樂場足球場	
	行李寄存區關閉時間	上午11時	
	嘉年華活動時間	上午9時正至中午12時	

參加者活動日流程



體育委員會 主辦 社區體育事務委員會 統籌

民政事務總署 康樂及文化事務署 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 中國香港田徑總會 協辦

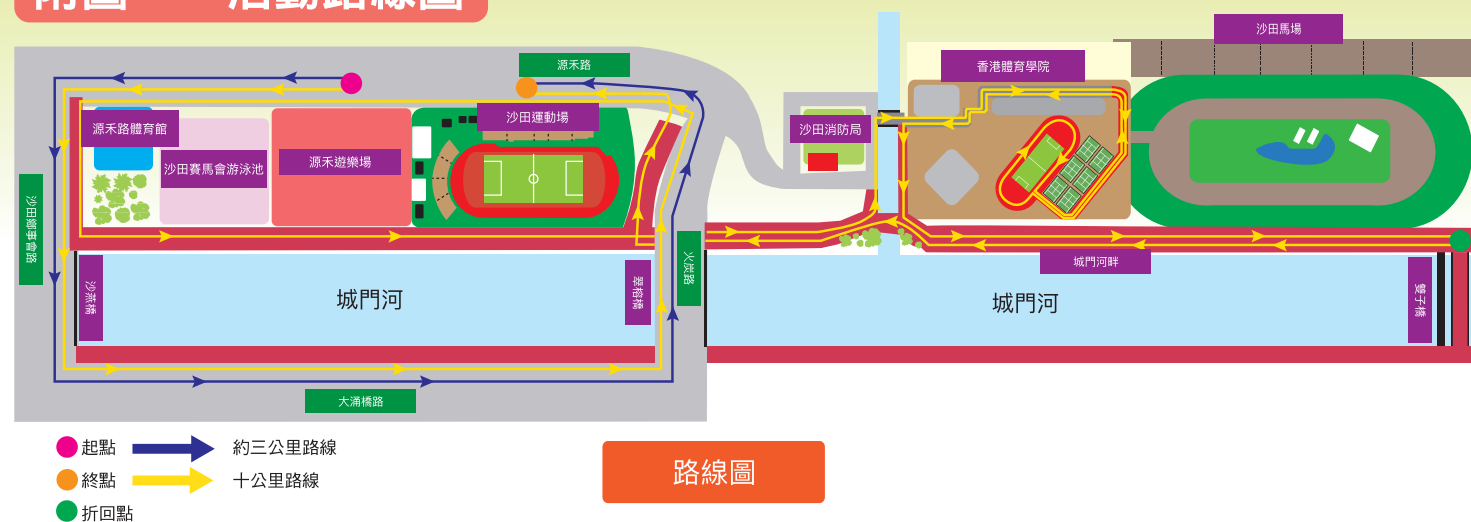
參加者須知

- 活動日期**：2024年3月3日（星期日）
- 召集地點**：源禾遊樂場籃球場
- 起跑時間及建議到場時間**：10公里組別—上午8時正（請於7時40分前到達源禾遊樂場籃球場等候召集）
約3公里組別—上午8時30分（請於8時10分前到達源禾遊樂場籃球場等候召集）
（建議參加者按所屬組別起跑時間前1小時到達源禾遊樂場籃球場，為配合封閉道路準時重開，**起跑點將於上午8時35分關閉**，遲到者將不獲准起跑，主辦機構將嚴格執行上述措施）。
- 起點**：源禾路近源禾遊樂場（須經源禾遊樂場籃球場進入起跑區）
- 終點**：源禾路近沙田運動場
- 活動路線圖**：請參看**附圖一**
- 號碼布**：(i) 參加者必須將號碼布扣於胸前，方能參加活動。請妥善保管號碼布，若有遺失，一概不獲補發。活動當日將不會安排派發/補發號碼布。
(ii) 為協助主辦機構及救護人員在緊急情況下聯絡參加者之家屬或親友，請用防水筆於號碼布背面填寫個人資料（參加者姓名、聯絡人姓名及電話）。
- 活動服裝**：(i) 參加者須穿著合適的運動服裝和運動鞋，並自備防曬用品、帽子、雨衣、驅蚊或防蟲藥等。
(ii) 參加者穿戴或攜帶的物品、衣物或配飾，不得帶有政治、種族或冒犯意味的信息或可作示威用的旗幟、圖案或信息。主辦機構有權終止任何違規人士參加本活動。
(iii) 主辦機構鼓勵參加者於活動當日穿著大會紀念T恤，以增加活動氣氛。
- 交通安排**：(i) **因應活動舉行，當日沙田源禾路一帶將有特別交通及運輸安排**，詳情請參看**附圖二**。主辦機構建議參加者使用公共交通工具前往源禾遊樂場。公共交通工具查詢：城巴新巴(www.citybus.com.hk)/九巴(www.kmb.hk)/龍運巴士(www.lwb.hk)/港鐵(www.mtr.com.hk)
(ii) **主辦機構預計活動當日短時間內將有大量參加者到達現場，請預備充足時間前往活動場地，以免遲到。**
(iii) 有關特別交通及運輸安排，可瀏覽第九屆全港運動會專題網頁(www.hongkonggames.hk)或運輸署網頁(www.td.gov.hk)。
- 設施及服務**
 - 行李寄存區**：(i) 主辦機構將於源禾遊樂場足球場內設有行李寄存區，如參加者需要寄存行李，可先到源禾遊樂場足球場寄存行李，然後按工作人員指示前往源禾遊樂場籃球場進行熱身運動及準備召集(請參看**附圖三**)。
(ii) 由於活動日預計將有大量參加者輪候寄存行李，為免影響參加者準時起跑，請提早到達行李寄存區輪候。行李寄存區於活動當日上午7時開始運作至上午11時關閉。
(iii) 主辦機構建議參加者避免寄存貴重物品，如有遺失或損毀，主辦機構概不負責。
(iv) 主辦機構會於派發號碼布當天一併派發行李牌及行李袋，以供有需要的參加者使用。請參加者把寄存行李封妥後，將行李牌繫於行李上，並交到指定的行李寄存區。
(v) 所有不需要行李寄存服務的參加者，可直接前往源禾遊樂場籃球場準備召集。
 - 洗手間**：源禾遊樂場設有洗手間及流動洗手間，請各參加者於起跑前預留足夠時間輪候及使用。
 - 水站**：設於源禾遊樂場、香港體育學院及源禾路（近沙田划艇中心）。
 - 急救站**：設於源禾遊樂場、沙田賽艇中心及分佈於沿途（共五個急救站）。
 - 物理治療服務站**：設於源禾遊樂場，服務由香港中文大學運動醫學團隊提供。

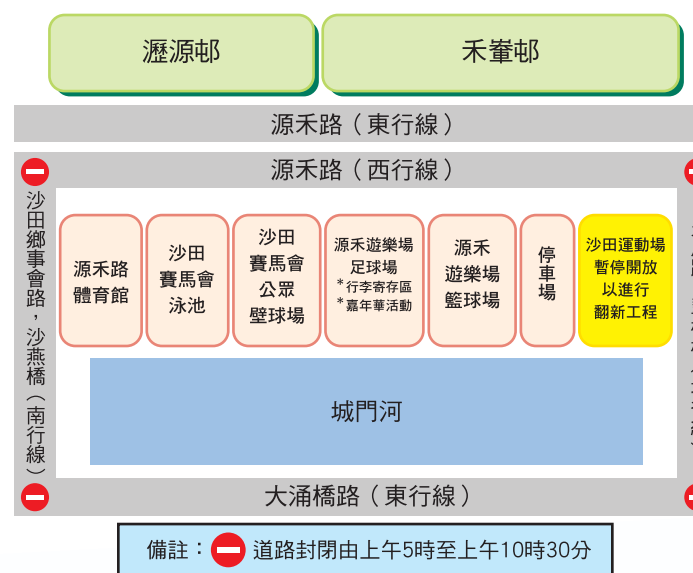
- f. 廢物回收站**：於源禾遊樂場設置膠樽/鋁罐收集站，請各跑手善用此設施，以支持環保。
- 11. 活動時限**：於限定時間內（約3公里組別為45分鐘；10公里組別為90分鐘）跑完全程的參加者，可獲電子證書及紀念獎牌（終點及活動路線設施將於上午10時關閉）。
- 12. 其他獎項**：
- (i) 有興趣競逐以下獎項的參加者，可於領取號碼布時（即2024年2月25日至3月1日）報名參加：
 - 「**最出位扮相大獎冠、亞、季軍**」
 - 獎項將頒予跑完全程而扮相獲得評分最高的首3名個人參加者。評分標準包括扮相是否配合全港運動會主題、具創意及色彩、增加熱鬧氣氛及使用環保素材。
 - 「**全場最佳團隊服裝獎冠、亞、季軍**」
 - 獎項將頒予跑完全程而全隊服裝獲得評分最高的首3隊隊伍。每個隊伍可由2人或以上成員組成，以家庭或團體名義參加。評分標準包括服裝是否配合全港運動會主題、具創意及色彩、表現團隊合作精神及使用環保素材。
 - (ii) 競逐以上獎項的參加者，請於**2024年3月3日上午7時至8時到源禾遊樂場涼亭的扮相大獎報到處報到及拍照**，以便主辦機構安排評審工作。
 - (iii) 有關獎項將於**2024年3月3日上午10時15分**於源禾遊樂場足球場的表演舞台進行頒獎儀式，請競逐以上獎項的參加者留步。
- 13. 注意事項**：
- (i) 參加者應了解自己的身體狀況是否適合參與活動。如有疑問，請於參與前先行諮詢醫生意見，並應於活動開始前進行充足的練習及熱身準備，以應付有關活動。
 - (ii) 參加者於活動當日須自行留意個人身體狀況是否適合參與活動。參加者於活動期間如有不適，請立即向附近的工作人員求助。
 - (iii) 所有參加者不能轉讓參加名額、號碼布及轉換組別，主辦機構如有發現，將取消其參加資格。
 - (iv) 參加者不能攜同未有戴上有效號碼布的人士進入活動範圍，違者將會被即時要求離開活動場地。
 - (v) 參加者不能攜帶任何寵物參加活動。
 - (vi) 參加者不能攜帶任何構成危險或阻礙活動進行的物品(例如攻擊性武器、易燃物品或爆炸性物品等)進入活動範圍，違者將會被即時要求離開活動場地。
 - (vii) 由於活動於早上舉行，請各參加者保持安靜，以減低對附近居民的影響。
 - (viii) 為確保各參加者之安全，大會工作人員將於活動沿途維持秩序，參加者必須遵從工作人員指示。
 - (ix) 為減少意外發生，主辦機構呼籲各參加者切勿於起點、活動沿途及終點停留拍攝。
 - (x) 為減輕終點擠迫情況，及避免與稍後到達終點的參加者發生碰撞，請所有參加者在抵達終點後盡快離開終點區。參加者親友如欲觀看活動，或為參加者打氣，可於沿途非活動範圍的位置，為參加者打氣(請參看**附圖四**)。
 - (xi) 參加者不得攜帶揚聲器、旗幟、橫額、彩旗、附有標語的單張或物品或任何形式的宣傳品，由主辦機構提供的除外。
 - (xii) 參加者以任何方式干擾或意圖干擾活動的進行，可能會被要求離場。
 - (xiii) 如參加者的行為構成不利國家安全的情況，主辦機構有權終止其參加本活動。
 - (xiv) 未經主辦機構許可，不得在場內派發推廣資料、紀念品及贈品，或展示任何形式之廣告。
 - (xv) 主辦機構有權拒絕任何不遵守場地規則的人士入場或要求有關人士離場。
 - (xvi) 參加者須視乎需要，自行購買個人保險。
 - (xvii) 有關活動補充資料，包括參加者須知、場地位置圖等，將於第九屆全港運動會專題網頁內公布(www.hongkonggames.hk)。
- 14. 惡劣天氣安排**：
- (i) 在活動當日上午6時，如天文台已發出三號或以上熱帶氣旋警告或紅色或黑色暴雨警告信號，該活動即告取消。
 - (ii) 如活動進行中遇上惡劣天氣，主辦機構會因應情況暫停活動進行，參加者必須留意主辦機構現場宣布。
- 15. 查詢電話**：2601 7671

主辦機構保留日後修改本須知的權利

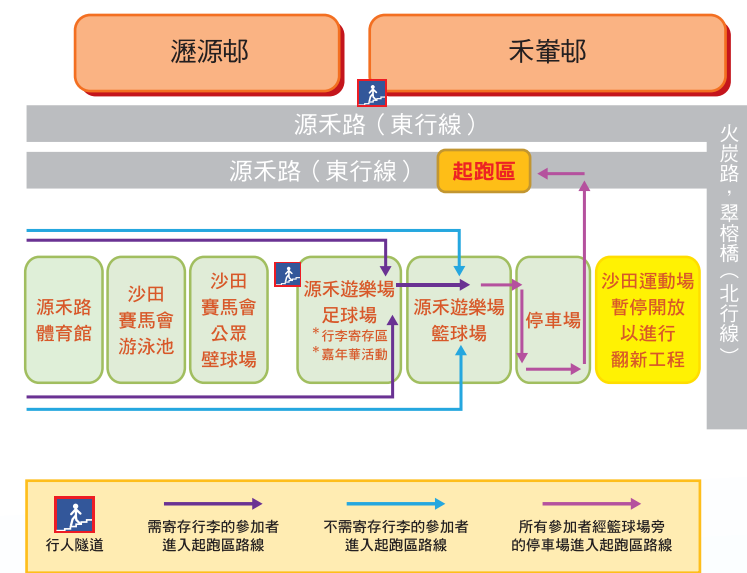
附圖一：活動路線圖



附圖二：特別交通及運輸安排



附圖三：參加者進場路線



附圖四：完成跑步活動後前往行李寄存區及參加嘉年華的活動路線

