

**第九屆全港運動會**  
**「心連心活力齊跑跳」**  
**- 章程 -**

1. 背景 : 全港運動會(港運會)是一個以 18 區為參賽單位的全港性大型綜合運動會，主要目的是在社區層面提供更多體育參與、交流和合作的機會，鼓勵市民積極參與體育活動。第九屆港運會將於 2023 及 2024 年舉行，除了區際體育比賽外，亦會舉辦連串的社區參與活動，包括「港運會心連心活力齊跑跳」，讓市民可以透過不同形式參與和支持港運會。
2. 目的 : 鼓勵學生參與體育活動，推廣校園體育文化
3. 主辦單位 : 體育委員會 (由康樂及文化事務署負責推行)
4. 活動內容 : 有興趣參與活動的學校，可於舉辦**陸運會**(如休息時段、比賽後)、或進行**校內活動**或**體育課**期間，組織老師、學生和學生家長隨港運會主題曲「人人起勁」一同跑步或隨「人人起勁活力操」短片進行活力操，一起享受運動的樂趣，並拍照留念。
- (大會將提供載有港運會主題曲及「人人起勁活力操」短片的 USB 儲存裝置和活動橫額，以配合活動的進行。參與活動的學校亦可於第九屆港運會網站 [www.hongkonggames.hk](http://www.hongkonggames.hk) 下載有關音訊檔案及短片)
5. 日期 : 2023 年 9 月 1 日至 2024 年 4 月 30 日
6. 組別 : 中學組及小學組
7. 參加單位及名額 : 以學校為單位，歡迎老師、學生和學生家長一同參與。
8. 費用 : 全免
9. 紀念品 : 凡參與活動的學校均可獲精美紀念獎座乙個。如學校的參與率達 30%或以上(以學生參與人數佔全校學生總人數的百份比計算)，更可獲港運會吉祥物乙個。
10. 獎項 : 中學組及小學組均設下列冠、亞及季軍獎項，得獎學校可獲獎座乙個：

<b>(a) 港運會活力校園獎</b>	最高參與率的首 3 間學校
---------------------	---------------

(b) 港運會最積極參與校園獎	在校內舉辦活動最多次數的首 3 間學校
(c) 最具歡樂氣氛相片獎	最能展示歡樂氣氛的活動相片 (相片必須在是次活動拍攝)
(d) 最具活力影片獎	最能展現出「人人起勁活力操」的活力動感的影片(約 60-90 秒) (影片必須在是次活動中拍攝)

備註

- i. (a) 獎項的參與率 = 參與人數 / 學校學生總人數。
- ii. (b) 獎項 = 以學校舉辦活動次數計算，每次參與人數須不少於 20 人。
- iii. (a) 及 (b) 獎項以學校提交的「活動報告」為準。
- iv. (a)及(b)獎項將於 2024 年 6 月 9 日在九龍公園體育館舉行的閉幕暨綜合頒獎典禮上頒發。
- v. (c) 及 (d) 獎項由大會安排評判挑選得獎作品，結果將於 2024 年 7 月底在港運會專題網站公布。

11. 報名方法 :
- i. 有興趣參加的學校，請於 **2023 年 12 月 31 日或以前**將填妥的「參加回條」(附錄一)，以傳真(2692 0531)或電郵(hkgs@lcsd.gov.hk)方式交回第九屆港運會籌備委員會秘書處。
  - ii. 參加的學校須於**活動後兩星期內**提交「活動報告」(附錄二)及相關活動的相片或短片。
  - iii. 如學校須參加「最具歡樂氣氛相片」比賽，須提交最多四張活動相片。
  - iv. 提交的所有相片必須為解像度不少於 800 萬像素的 JPEG 檔案，大小須為 1MB 至 3MB。大會將上載部分相片於港運會專題網站([www.hongkonggames.hk](http://www.hongkonggames.hk))。
  - v. 所有提交的短片必須為 MP4 格式檔案，解像度不低於 1080p，畫面比例為 4:3 或 16:9，檔案大小不超過 1GB。大會將上載部分影片到港運會的專題網站([www.hongkonggames.hk](http://www.hongkonggames.hk))及 YouTube 頻道([www.youtube.com/@HongKongGames](http://www.youtube.com/@HongKongGames))供公眾瀏覽。

12. 注意事項 :
- i. 如相片涉及侵犯版權或肖像權而招致任何申索，主辦單位概不負責。
  - ii. 主辦單位有權在其專題網站和刊物、康樂及文化事務署轄下場地、網上和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或影片，以作活動宣傳或紀錄之用。
  - iii. 對任何因使用或不當使用第九屆港運會專題網站參加是項比賽而引致或所涉及的損失、毀壞或損害(包括但於相應而

生的損失、毀壞或損害)，主辦單位概不承擔任何義務、責任或法律責任。

- iv. 主辦單位保留詮釋本章程內容和規則的權利。如本章程有未盡善處，主辦單位保留權利隨時予以修改，無須事先通知。

**13. 查詢電話** : 第九屆港運會籌備委員會秘書處(康樂及文化事務署)  
2601 7671

致： 第九屆全港運動會籌備委員會秘書處  
(電郵：[hkgs@lcsd.gov.hk](mailto:hkgs@lcsd.gov.hk) 或 傳真：2692 0531)

第九屆全港運動會  
「心連心活力齊跑跳」  
【參加回條】

本校接受第九屆全港運動會籌備委員會的邀請進行以下事宜(請在適當的方格內加上「✓」號)：

I. 建立超連結

於學校網站建立第九屆港運會網站超連結

II. 播放宣傳短片

在學校播放港運會的宣傳短片

III. 參與港運會「心連心活力齊跑跳」

參與組別： 中學組  小學組

(a)  港運會活力校園獎

學校學生總人數：\_\_\_\_\_

(i) 陸運會

舉辦日期：\_\_\_\_\_

舉辦場地：\_\_\_\_\_

預計參與人數：\_\_\_\_\_

(ii) 校內活動或體育課

預計參與人數：\_\_\_\_\_

**(iii) = (i) + (ii)**

總參與人數(相同參加者只計算一人) \_\_\_\_\_

(b)  港運會最積極參與校園獎  
(包括陸運會、校內活動及體育課)

預計舉辦活動次數：\_\_\_\_\_

預計參與活動總人次：\_\_\_\_\_

(c)  最具歡樂氣氛相片獎

(d)  最具活力影片獎

校方聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

校方聯絡人職位：\_\_\_\_\_

校方聯絡人電話：\_\_\_\_\_

校方聯絡人電郵：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

學校蓋印

備註：請於 **2023年12月31日或以前**將填妥的參加回條以電郵或傳真方式交回第九屆全港運動會籌備委員會秘書處。

致： 第九屆全港運動會籌備委員會秘書處  
(電郵：[hkgs@lcsd.gov.hk](mailto:hkgs@lcsd.gov.hk))

第九屆全港運動會  
「心連心活力齊跑跳」  
【活動報告】

參與組別： 中學組  小學組 (請在適當的方格內加上「✓」號)

(a)  **港運會活力校園獎**

學校學生總人數：\_\_\_\_\_

**(i) 陸運會**

舉辦日期：\_\_\_\_\_

舉辦場地：\_\_\_\_\_

實際參與人數：\_\_\_\_\_

**(ii) 校內活動或體育課**

實際參與人數：\_\_\_\_\_

**(iii) = (i) + (ii)**

實際總參與人數

(同一參加者以一人計算)：\_\_\_\_\_

\*活動相片：\_\_\_\_\_張(一至二張)

相片檔案命名格式(例子)：港運會活力校園\_1

(b)  **港運會最積極參與校園獎**  
(包括陸運會、校內活動及體育課)

實際舉辦活動次數：\_\_\_\_\_

實際總參與人次：\_\_\_\_\_

(c)  **最具歡樂氣氛相片獎**

\*活動相片：\_\_\_\_\_張(最多四張)

相片檔案命名格式(例子)：最具歡樂氣氛相片\_1

(d)  **最具活力影片獎**

\*影片數目：一段，片長約 60-90 秒

請將影片檔案命名為：最具活力影片

校方聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

校方聯絡人職位：\_\_\_\_\_

校方聯絡人電話：\_\_\_\_\_

校方聯絡人電郵：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

學校蓋印

\*備註：

1. 請於**活動結束後兩星期內**填妥「活動報告」，將有關活動的相片(JPEG 格式檔案)及／或影片(MP4 格式檔案)上載到 Google 雲端硬碟，並將填妥的「活動報告」及載有上述照片／影片的 Google 雲端硬碟連結**電郵**至第九屆全港運動會籌備委員會秘書處。
2. 提交的相片須為解像度不少於 800 萬像素的 JPEG 檔案，檔案大小介乎 1MB 至 3MB。影片格式須為 MP4 檔案，解像度不低於 1080p，畫面比例為 4:3 或 16:9，檔案大小不超過 1GB。所有提交的照片及影片必須在本活動期間拍攝。
3. 主辦單位有權在其專題網站和刊物、康樂及文化事務署轄下場地、網上和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或影片，以作活動宣傳或紀錄之用。